

TIGER DOJO スケジュール 2021年1月～

月	火	水	木		金	土		日
香芝	香芝	香芝	香芝	コスバ王寺	香芝	香芝	学園前	香芝
					女性限定 フィットネス FIGHT BOX ①9:45-10:30 エクササイズ ②10:40-11:40 ミット		9:30-11:00 キッズ空手	不定期開催 ・ファミリー 空手 ・強化練習会 など
17:00-18:00	17:00-18:00	18:30-20:00	レンタル スタジオ	17:30-18:30	17:00-18:00	16:00-17:00		
キッズ空手	キッズ空手 ※準備中	打撃の学校		キッズ空手	キッズ空手	キッズ空手		
18:15-19:45	18:15-19:45			18:30-19:30	18:15-19:45	17:30-19:00		
空手テクニク	空手テクニク			キッズ空手	空手テクニク	空手テクニク		
20:30-22:00	20:30-22:00	20:30-22:00			20:30-22:00	19:30-21:00		
キック ボクシング	第1、第3週 MMA 第2、第4週 柔術	キック ボクシング			キック ボクシング	ブラジリアン 柔術 /グラップリン グ		
22:30close	22:30close	22:30 close			22:30close	21:15 close		